

Island In The Stream

Description: 4 Wall / 32 Counts

Level: Intermediate / Cuban - Cha Cha

Musik: Istands In The Stream von Kenny Rogers & Dolly Parton

Choreographed by: Karen Jones

SIDE- ROCK- RECOVER / SIDE CHASSE / CROSS / FULL TURN R / SIDE CHASSE

1,2,3 LF zur L Seite setzen, RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

4&5 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,

6-7 L Bauen vor RF gekreuzt absetzen und eine volle Drehung nach R ausführen dabei das Gewicht aber auf RF halten

8&1 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen,

BACK ROCK- RECOVER / KICK- BALL- CROSS / SIDE ROCK- RECOVER / SAILOR STEP

2,3 RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

4&5 RF flach nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF vor RF gekreuzt absetzen,

6,7 RF zur R Seite setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

8&1 RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen, RF diagonal nach R vorn setzen,

SAILOR ¼ TURN L / FORWARD SHUFFLE / ½ TURN R / HOLD / ROCK BACK- RECOVER

2&3 LF hinter RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen und ¼ Drehung nach L ausführen, LF nach vorn setzen,

4&5 RF nach vorn setzen, LF an RF heran setzen, RF nach vorn setzen,

6,7 ½ Drehung nach R ausführen und LF nach hinten setzen, diese Position halten.

8,1 RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

PRISSY WALK / REVERSE SAILOR STEP / SYNCOPATED JAZZ BOX

2,3 RF vor LF gekreuzt absetzen und den Körper etwas nach L drehen, LF vor RF gekreuzt absetzen und den Körper etwas nach R drehen.

4&5 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF etwas zur L Seite setzen, RF zur R Seite setzen,

6,7&8 LF vor RF gekreuzt absetzen, RF nach hinten setzen, LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen,

Einfachere Alternative: Anstatt des Prissy- walk und des Reverse Sailor Step könnt ihr auch die folgenden Schritte tanzen:

WALK FORWARD / TRIPLE STEP

2,3 PF nach vom setzen, LF nach vorn setzen,

4&5 RF an LF heran setzen, LF am Platz absetzen, RF am Platz setzen,

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!